

4 > Expression artistique

Des séances qui ouvrent le corps et l'esprit

OBJECTIFS

- > L'objectif général est de permettre aux jeunes de s'ouvrir au monde, c'est-à-dire de découvrir, de partager et de s'épanouir en dansant.
- > La danse est un moment de détente, de distraction et d'amusement mais aussi un sport avec toutes les valeurs fondamentales qui en découlent.
- > Le/la jeune s'initie à une activité mais aussi à de nouveaux éléments (rythme, écoute...) ce qui lui apporte un enrichissement personnel. Il/elle entre dans une dynamique culturelle (ouverture d'esprit, curiosité, épanouissement) et citoyenne (rencontre, échange, partage).
- > L'investissement du/de la jeune est valorisé et il/elle appartient à un groupe dont l'énergie et l'image sont positives.

> STAGE



DÉCOUVERTE, INITIATION, RESENTIS

- > De l'initiation au perfectionnement, la culture hip hop permet un moment d'extériorisation d'énergie

DURÉE

- > de 3h à 8h

MODALITÉS

PUBLIC

- > Pas de niveau de danse requis
- > Tout public à partir de 10 ans

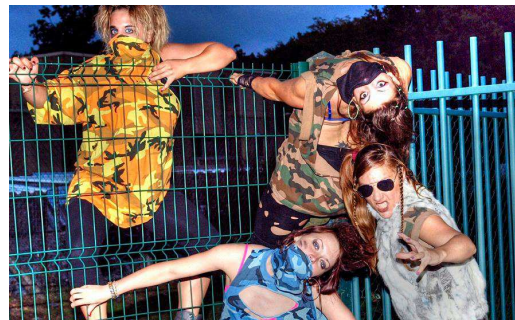
MATÉRIEL

- > Sonorisation, salle spacieuse

EVALUATION

- > Photos, vidéo et ressenti du groupe

> CRÉATION



RÉFLEXION, CRÉATION, ÉPANOUISSMENT

- > conception et réalisation d'une création chorégraphique (écriture, mise en scène)

DURÉE

- > de 10h à 30h

**CONFIANCE EN SOI
CITOYENNETÉ
ACTEUR.RICE**

LES ATOUTS

- > Utilisation de musiques actuelles
- > Intervenant.es formé.es et spécialisé.es
- > Apprentissage physique et quête sur soi-même
- > Réflexion collective et pensée créative